

**Mechanizmy obronne –  
teoria, pomiar, eksperyment**



**Marta Mrozowicz-Wrońska**

**Mechanizmy obronne –  
teoria, pomiar, eksperyment**



**Poznań 2021**

WPIK Open Access 09

Copyright by:  
Marta Mrozowicz-Wrońska

Copyright by:  
Wydawnictwo Rys

Redaktor naukowy WPIK Open Access:  
dr hab. Aleksandra Piłarska, prof. UAM

Recenzja:  
dr n. med. Michał Mielimąka

Koncepcja okładki:  
Wydział Psychologii i Kognitywistyki UAM

Korekta i redakcja:  
Sebastian Surendra

Wydanie I  
Poznań 2021



**ISBN 978-83-66666-86-3**

**DOI 10.48226/978-83-66666-86-3**

Wydanie:



Wydawnictwo Rys  
ul. Kolejowa 41  
62-070 Dąbrówka  
tel. 600 44 55 80

e-mail: [tomasz.paluszynski@wydawnictworys.com](mailto:tomasz.paluszynski@wydawnictworys.com)  
[www.wydawnictworys.com](http://www.wydawnictworys.com)

*Pracę dedykuję mojemu Mężowi  
Leszkowi Wrońskiemu.*

Projekt eksperymentalny, którego fragment przedstawiono w Rozdziale 4  
został zrealizowany w ramach grantu Preludium Dec-2012/07/N/HS6/00464  
przyznanego autorce przez Narodowe Centrum Nauki.

## Spis treści

Wstęp .....	9
Rozdział 1. Mechanizmy obronne – rozwój, dobrostan, psychopatologia. Koncepcja mechanizmów obronnych Georga E. Vaillanta .....	11
Koncepcja mechanizmów obronnych Phebe Cramer .....	16
Rozwój mechanizmów obronnych.....	19
Działanie mechanizmów obronnych a poziom stresu, lęku i samooceny .....	20
Dojrzałość mechanizmów obronnych a psychopatologia.....	22
Rozdział 2. Mechanizmy obronne a elementarne procesy poznawcze.....	25
Zunifikowana teoria wyparcia Matthew Erdelyi’ego .....	25
Koncepcja procesów kontrolnych hamowania Michaela C. Andersona.....	27
Rozdział 3. Mechanizmy obronne – pomiar .....	31
<i>Defense Style Questionnaire</i> .....	31
<i>Defense Mechanism Manual</i> .....	38
<i>Defense Mechanism Rating Scale</i> .....	43
Rozdział 4. Mechanizm obronny: eksperyment – badania własne ....	51
Hamowanie poznawcze – teoria, badania.....	52
Hamowanie poznawcze a lęk i samoocena.....	53
Badania własne .....	59
Cel.....	59
Metoda .....	60
Wyniki.....	65
Omówienie wyników i wnioski .....	71
Mocne i słabe strony zastosowanej procedury eksperymentalnej. Propozycje dalszych badań.....	75
Podsumowanie .....	77
Bibliografia .....	81