

PIEŁĘGNIARSTWO –
WYBRANE ASPEKTY
PRAKTYCZNE



Akademia Nauk Stosowanych w Koninie

PIEŁĘGNIARSTWO –
WYBRANE ASPEKTY
PRAKTYCZNE

redakcja
Bartosz Chmielewski
Alina Roszak

Poznań – Konin 2022

Recenzja wydawnicza
dr hab. n. o zdr. Ewa Borowiak, prof. UM w Łodzi

Redakcja i korekta:
Sebastian Surendra

Projekt okładki:
Agnieszka Jankowska

Łamanie, skład, druk:
Wydawnictwo Rys

© Copyright by Autorzy
© Copyright by Wydawnictwo Rys
© Copyright by Akademia Nauk Stosowanych w Koninie

ISBN 978-83-67287-16-6

ISBN 978-83-65038-41-8



Wydawnictwo Rys
Dąbrówka, ul. Kolejowa 41
62-070 Dopiewo
tel. 600 44 55 80
e-mail: tomasz.paluszynski@wydawnictworys.com
www.wydawnictworys.com



Wydawnictwo
Akademii Nauk Stosowanych w Koninie
ul. Przyjaźni 1
62-510 Konin
tel. 63 249 72 09
e-mail: wydawnictwo@konin.edu.pl

Spis treści

Alina Roszak

Rozdział 1. Podstawy pielęgniarstwa	9
Bibliografia	23

Alina Roszak, Halina Pankiewicz

Rozdział 2. Zakażenia szpitalne.....	25
2.1. Wprowadzenie	25
2.2. Studium przypadku	42
2.3. Zadania praktyczne	45
2.4. Rozwiązywanie zadań	48
Bibliografia	52

Alina Roszak

Rozdział 3. Pediatria i pielęgniarstwo pediatryczne.....	55
3.1. Wprowadzenie	55
3.2. Choroby wieku rozwojowego i działania pielęgniarские	58
3.3. Studium przypadku	79
3.4. Pytania sprawdzające	82
3.5. Odpowiedzi do pytań sprawdzających	85
Bibliografia	88

Violetta Kwiecińska

Rozdział 4. Postępowanie z pacjentem w wybranych chorobach chirurgicznych.....	89
4.1. Przygotowanie pacjenta do zabiegu operacyjnego	89
4.1.1. Zasady opieki okołoperacyjnej z uwzględnieniem sposobu znieczulenia...93	
4.2. Studium przypadku	96
4.2.1. Opieka pielęgniarska nad pacjentem z wybranymi schorzeniami układu pokarmowego	96
4.2.2. Opieka pielęgniarska nad pacjentem z wybranymi schorzeniami gruczołów dokrewnych (tarczycy, nadnerczy)	120
4.2.3. Opieka pielęgniarska nad pacjentem po urazie głowy, urazie narządu ruchu	123
4.2.4. Opieka pielęgniarska nad pacjentem z wybranymi chorobami tętnic i żył kończyn dolnych	127
4.3. Pytania sprawdzające	130
4.4. Poprawne odpowiedzi	132
Bibliografia	133

Małgorzata Wiśniewska

Rozdział 5. Pielęgniarstwo w opiece paliatywnej.....	135
5.1. Podstawowe pojęcia i definicje	135
5.2. Studium przypadku	153
5.3. Pytania sprawdzające	154

5.4. Odpowiedzi do pytań sprawdzających.....	154
Bibliografia	155

Alina Babecka, Danuta Grodzka

Rozdział 6. Podstawowa opieka zdrowotna.....	157
6.1. Zagadnienia teoretyczne.....	157
6.2. Studium przypadku	165
6.2.1. Otyłość w wieku podeszłym.....	165
6.2.2. Problemy zdrowotne u dzieci w wieku szkolnym – nadwaga i otyłość, próchnica zębów, problemy w rodzinie ucznia.....	168
6.2.3. Problemy pacjenta po urazie rdzenia kręgowego	172
Bibliografia	178

Izabela Mnich-Sylwestrzak

Rozdział 7. Pielęgniarstwo położniczo-ginekologiczne – wybrane zagadnienia	181
7.1. Wprowadzenie teoretyczne	181
7.1.1. Opieka prenatalna	181
7.1.2. Antykoncepcja naturalna	182
7.1.3. Antykoncepcja hormonalna	185
7.1.4. Ciąża	186
7.1.5. Rozpoznanie.....	187
7.1.6. Termin porodu.....	187
7.1.7. Pielęgnowanie kobiety ciężarnej.....	188
7.1.8. Badania dodatkowe w okresie ciąży	188
7.1.9. Końcówka ciąży.....	190
7.1.10. Poród	191
7.1.11. Opieka nad położnicą i noworodkiem w pierwszych dobach po porodzie ..	192
7.1.12. Pielęgnowanie noworodka po porodzie	193
7.1.13. Pielęgnowanie położnicy po porodzie	194
7.1.14. Postępowanie z pacjentką przed operacją ginekologiczną i po niej	196
7.1.15. Okres przedoperacyjny.....	196
7.1.16. Wczesny okres pooperacyjny.....	197
7.1.17. Studium przypadku	198
7.1.18. Pytania sprawdzające	202
7.1.19. Rozwiązanie	203
Bibliografia	204

Ewa Kubsik

Rozdział 8. Postępowanie z pacjentem w wybranych chorobach internistycznych i gastroenterologicznych	205
8.1. Edukacyjna rola pielęgniarki internistycznej	205
8.2. Studium przypadku z przykładami.....	207
8.2.1. Postępowanie z pacjentem w wybranych chorobach układu krążenia	207
8.2.2. Postępowanie z pacjentem w wybranych chorobach układu oddechowego.....	214
8.2.3. Postępowanie z pacjentem w wybranych chorobach układu pokarmowego.....	217
8.2.4. Postępowanie z pacjentem w wybranych chorobach metabolicznych	227

8.3. Zadania do rozwiązania.....	235
8.4. Rozwiązania zadań.....	236
Bibliografia	237

Alina Roszak

Chapter 9. The Fundamentals of Nursing.....	239
Bibliography	252

Bartosz Chmielewski, Danuta Grodzka, Alina Roszak

Rozdział 10. Aspekty metodologiczne pisania pracy dyplomowej z uwzględnieniem specyfiki zawodu pielęgniarki	253
10.1. Wstęp	253
10.2. Dobór metod i narzędzi badawczych.....	255
10.3. Struktura pracy.....	257
10.4. Wykorzystanie piśmiennictwa	263
10.4.1. Wykorzystanie piśmiennictwa w tekście.....	263
10.4.2. Sposób zapisu piśmiennictwa na końcu pracy.	264
10.5. Ogólne wymogi dotyczące pracy dyplomowej oraz kryteria edytorskie.....	265
Bibliografia	268